

香港天主教教區中學第二十六屆聯校運動會賽程表

第一天賽程 30/1/2024 (星期二)

比賽時間	檢錄時間	男子組			女子組		
		A	B	C	A	B	C
8:45	8:25-8:35	400米(初)			鐵餅		
8:55	8:35-8:45		400米(初)				
9:15	8:55-9:05			400米(初)			
9:25	9:05-9:15				400米(初)		
9:40	9:20-9:30	鉛球				400米(初)	
9:50	9:30-9:40						400米(初)
開幕禮 (10:00-11:00)							
11:20	11:00-11:10	100米(初)			跳遠(B)	鐵餅	
11:30	11:10-11:20		100米(初)				
11:40	11:20-11:30			100米(初)			
11:55	11:35-11:45				100米(初)		
12:05	11:45-11:55					100米(初)	
12:15	11:55-12:05						100米(初)
午膳 (12:15-13:15)							
1:20	1:00-1:10	110米欄(初)	鉛球	跳遠(A)	標槍		跳遠(B)
1:30	1:10-1:20		100米欄(初)	100米欄(初)			
1:35	1:15-1:25	跳高(A)					
1:45	1:25-1:35		跳高(B)		100米欄(初)	100米欄(初)	100米欄(初)
2:10	1:50-2:00	200米(初)					
2:20	2:00-2:10		200米(初)				
2:30	2:10-2:20			200米(初)			
2:40	2:20-2:30				200米(初)		
2:50	2:30-2:40					200米(初)	200米(初)
2:45	2:25-2:35	標槍					
3:00	2:40-2:50	三級跳遠(B)					
3:05	2:45-2:55	800決	800決				
3:10	2:50-3:00					鉛球	
3:20	3:00-3:10			800決			
3:35	3:15-3:25				800決	800決	
3:50	3:30-3:40						800決
4:10	3:50-4:00	4x100米(初)	4x100米(初)	4x100米(初)			
4:30	4:10-4:20				4x100米(初)	4x100米(初)	4x100米(初)

第二天賽程 31/1/2024 (星期三)

比賽時間	檢錄時間	男子組			女子組		
		A	B	C	A	B	C
8:45	8:25-8:35	110米欄(決)	鐵餅	鉛球		跳遠(B)	跳高(B)
8:55	8:35-8:45	跳遠(A)	100米欄(決)	100米欄(決)	100米欄(決)	100米欄(決)	100米欄(決)
9:05	8:45-8:55			跳高(A)			
9:15	8:55-9:05	400米(決)	400米(決)	400米(決)			
9:25	9:05-9:15						
9:30	9:10-9:20				400米(決)	400米(決)	400米(決)
9:50	9:30-9:40	1500決	1500決				
10:25	10:05-10:15			1500決	1500決		
					跳高(B)		
10:30	10:10-10:20		跳遠(B)		鉛球		
10:40	10:20-10:30	鐵餅					
11:00	10:40-10:50					1500決	1500決
11:55	11:35-11:45	200米(決)	200米(決)	200米(決)	200米(決)	200米(決)	200米(決)
午 膳 (12:15-1:15)							
1:20	1:00-1:10	100米(決)	100米(決)	100米(決)	100米(決)	100米(決)	100米(決)
						跳高(B)	
1:25	1:05-1:15		標槍				鉛球
		4x400米(決)	4x400米(決)				
				4x400米(決)	4x400米(決)		
1:55	1:35-1:45					4x400米(決)	
3:05	2:45-2:55	4x100米(決)	4x100米(決)	4x100米(決)	4x100米(決)	4x100米(決)	4x100米(決)
3:50	3:30-3:40	4x100接力邀請賽					
閉 幕 禮 (4:00-5:00)							

**請按時檢錄！越時一律不得參賽！

**上述賽程可能因參賽人數或其他因素而有所修改，如有修改，以大會宣佈為準，開賽前20分鐘召集。